



予定献立

2025年4月27日 ~

神戸医療福祉センターひだまり 栄養

	4/27(日)	4/28(月)	★4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	★5/3(土)							
朝	<small>しよく</small> 食パン <small>まーまーれーど</small> マーマレード <small>ちんげんさい</small> <small>にもの</small> 青梗菜の煮物 <small>はくとう</small> <small>かん</small> 白桃缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>まーがりん</small> マーガリン <small>さっぱり</small> <small>あ</small> さっぱり和え <small>バナナ</small> バナナ <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>はちみつ</small> はちみつ <small>さつま芋</small> <small>に</small> さつま芋のレモン煮 <small>いも</small> <small>かん</small> ミカン缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>ちよこれーとくれーむ</small> チョコレートクリーム <small>ちんげんさい</small> <small>いた</small> <small>もの</small> チンゲン菜の炒め物 <small>おうとうかん</small> 黄桃缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>りんごじゃむ</small> りんごジャム <small>だいこん</small> 大根サラダ <small>バナナ</small> バナナ <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>まーがりん</small> マーガリン <small>すくらんぶるえっぐ</small> スクランブルエッグ <small>かん</small> フルーツ缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>いちごじゃむ</small> いちごジャム <small>はくさい</small> <small>あ</small> 白菜のおかか和え <small>おうとうかん</small> 黄桃缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	407 kcal	431 kcal	444 kcal	398 kcal	445 kcal	477 kcal	395 kcal
	昼	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶり</small> <small>しよこうじむ</small> 鱈の塩麹蒸し <small>とうがん</small> <small>にもの</small> 冬瓜の煮物 <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ちーずおムレツ</small> チーズオムレツ <small>グリーンスアラダ</small> グリーンサラダ <small>ポパイスープ</small> ポパイスープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶたにく</small> <small>にしよくま</small> 豚肉の二色巻き <small>ひじき豆</small> ひじき豆 <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>わふう</small> 和風シーフードパスタ <small>ほうれん草</small> <small>そう</small> ほうれん草のサラダ <small>たまご</small> 卵スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶたにく</small> <small>かぼちゃ</small> <small>あまからに</small> 豚肉と南瓜の甘辛煮 <small>しょうがふうみあ</small> 生姜風味和え <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>まーぼーどん</small> 麻婆丼 <small>かふう</small> 華風ブロッコリーサラダ <small>ちゅうか</small> 中華スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>さかな</small> <small>あ</small> 魚のゆかり揚げ <small>こまつな</small> <small>ひた</small> 小松菜のお浸し <small>みそしる</small> 味噌汁	399 kcal	404 kcal	424 kcal	331 kcal	382 kcal	424 kcal
間		<small>カステラ</small> カステラ	<small>とうにゆういんりょう</small> 豆乳飲料まめびよ (バナナ)	<small>レモンケーキ</small> レモンケーキ	<small>ミルミル</small> ミルミル	<small>みずようかん</small> 水羊羹 (抹茶)	<small>やさい</small> 野菜ジュース (野菜生活100)	<small>フレンチトースト</small> フレンチトースト	126 kcal	77 kcal	58 kcal	82 kcal	90 kcal	66 kcal
	夕	<small>ごはん</small> 御飯 <small>とり</small> <small>にく</small> 鶏肉のマスタードソース焼き <small>りんご</small> リンゴサラダ <small>コンソメスープ</small> コンソメスープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぎゆう</small> 牛しゃぶ <small>ばいにくあ</small> モヤシ梅肉和え <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>しろみざかな</small> <small>やさい</small> <small>ちゅうかい</small> 白身魚と野菜の中華炒め <small>なす</small> <small>ちゅうかあ</small> 茄子の中華和え <small>ちゅうか</small> 中華スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>あげ豆腐</small> 揚げ豆腐のそぼろあん <small>はくさい</small> 白菜とカニの甘酢和え <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>あくわ</small> <small>ぱつづあ</small> <small>ふう</small> アクアパッツア風 <small>な</small> <small>はな</small> 菜の花のサラダ <small>コンソメスープ</small> コンソメスープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶたにく</small> <small>しょうが</small> <small>やき</small> 豚肉の生姜焼 <small>ぬたあ</small> ぬた和え <small>すましじる</small> 清汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ポテトグラタン</small> ポテトグラタン <small>カリフラワー</small> カリフラワーのサラダ <small>コンソメスープ</small> コンソメスープ	379 kcal	397 kcal	373 kcal	486 kcal	403 kcal	358 kcal

※都合により献立の内容が変更になる場合があります。