



予定献立

2023年12月3日 ~

神戸医療福祉センターひだまり 栄養

	12/3(日)	12/4(月)	12/5(火)	12/6(水)	12/7(木)	12/8(金)	12/9(土)
朝	食パン マーマレード ごまドレサラダ 白桃缶 牛乳	食パン マーガリン しろなの生姜和え バナナ 牛乳	食パン はちみつ 畑菜と竹輪の煮物 ミカン缶 牛乳	食パン チョコレートクリーム かぼちゃのバターソテー 黄桃缶 牛乳	食パン りんごジャム 煮奴 バナナ 牛乳	食パン マーガリン さつま芋のオレンジ煮 フルーツ缶 牛乳	食パン いちごジャム パンプキンサラダ 黄桃缶 牛乳
	426 kcal	445 kcal	401 kcal	437 kcal	441 kcal	476 kcal	457 kcal
昼	御飯 鶏肉の味噌漬け焼 切干大根の炒り煮 清汁	茄子のミートスパゲッティ フレンチサラダ コンソメスープ	御飯 赤魚の有馬煮 小松菜の白和え 味噌汁	御飯 鶏肉のマヨネーズ風 大豆サラダ コンソメスープ	ピビンバ丼 青梗菜の華風和え 中華スープ	御飯 アクアパッツァ イタリアンサラダ ラフランスのコンポート	御飯 揚げ出し豆腐 小松菜の卵とじ 味噌汁
	335 kcal	404 kcal	316 kcal	370 kcal	410 kcal	442 kcal	393 kcal
間	どらやき	豆乳飲料まめびよ (バナナ)	パンケーキ	ミルミル	パインゼリー	野菜ジュース (デザート)	クレープ
	63 kcal	77 kcal	64 kcal	82 kcal	47 kcal	39 kcal	99 kcal
夕	御飯 魚のピカタ グリーンサラダ コンソメスープ	御飯 回鍋肉 拌三絲 中華スープ	御飯 ビーフシチュー 卵サラダ フルーツ寒天	御飯 鰹の南蛮漬け インゲンのごま味噌和え 清汁	御飯 スペイン風オムレツ ツナサラダ コンソメスープ	御飯 ロールチキン 白菜のお浸し 味噌汁	御飯 中華風白身魚と 野菜の彩り蒸し かぶの中華そぼろ煮 汁ビーフン
	484 kcal	364 kcal	521 kcal	418 kcal	409 kcal	354 kcal	352 kcal

※都合により献立の内容が変更になる場合があります。