



予定献立

2025年4月27日 ~

神戸医療福祉センターひだまり 栄養

	4/27(日)	4/28(月)	★4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	★5/3(土)							
朝	<small>しょく</small> 食パン <small>まー</small> マレード <small>ちんげんさい</small> <small>にもの</small> 青梗菜の煮物 <small>はくとう</small> <small>かん</small> 白桃缶 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>しょく</small> 食パン <small>まー</small> ガリン <small>さつぱり</small> 和え <small>バナナ</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>しょく</small> 食パン <small>はちみつ</small> <small>さつま芋</small> の <small>れもん</small> 煮 <small>ミカン</small> 缶 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>しょく</small> 食パン <small>チョコレート</small> クリーム <small>チンゲン菜</small> の <small>炒め物</small> <small>おうとうかん</small> 黄桃缶 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>しょく</small> 食パン <small>りんご</small> ジャム <small>だいこん</small> 大根サラダ <small>バナナ</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>しょく</small> 食パン <small>まー</small> ガリン <small>スクランブル</small> エッグ <small>フルーツ</small> 缶 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>しょく</small> 食パン <small>いちご</small> ジャム <small>はくさい</small> <small>あ</small> 白菜のおかか和え <small>おうとうかん</small> 黄桃缶 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	407 kcal	431 kcal	444 kcal	398 kcal	445 kcal	477 kcal	395 kcal
	昼	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶり</small> <small>しおこうじむ</small> 鱸の塩麹蒸し <small>とうがん</small> <small>にもの</small> 冬瓜の煮物 <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>チーズ</small> オムレツ <small>グリーン</small> サラダ <small>ポパイ</small> スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶたにく</small> <small>にしよくま</small> 豚肉の二色巻き <small>ひじき</small> 豆 <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>わふう</small> 和風シーフードプasta <small>ほうれん草</small> のサラダ <small>たまご</small> 卵スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶたにく</small> <small>かぼちゃ</small> <small>あまからに</small> 豚肉と南瓜の甘辛煮 <small>しょうがふうみあ</small> 生姜風味和え <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>まーぼーどん</small> 麻婆丼 <small>かふう</small> 華風ブロッコリーサラダ <small>ちゅうか</small> 中華スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>さかな</small> <small>あ</small> 魚のゆかり揚げ <small>こまつな</small> <small>ひた</small> 小松菜のお浸し <small>みそしる</small> 味噌汁	399 kcal	404 kcal	424 kcal	331 kcal	382 kcal	424 kcal
間		<small>カステラ</small>	<small>とうにゅういんりょう</small> 豆乳飲料まめびよ (バナナ)	<small>レモン</small> ケーキ	<small>ミルミル</small>	<small>みずようかん</small> 水羊羹 (抹茶)	<small>やさい</small> 野菜ジュース (野菜生活100)	<small>フレンチ</small> トースト	126 kcal	77 kcal	58 kcal	82 kcal	90 kcal	66 kcal
	夕	<small>ごはん</small> 御飯 <small>とり</small> <small>にく</small> 鶏肉のマスタードソース焼き <small>りんご</small> サラダ <small>コンソメ</small> スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぎゅう</small> 牛しゃぶ <small>モヤシ</small> <small>ばいにくあ</small> 梅肉和え <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>しろみざかな</small> <small>やさい</small> <small>ちゅうかい</small> 白身魚と野菜の中華炒め <small>なす</small> <small>ちゅうかあ</small> 茄子の中華和え <small>ちゅうか</small> 中華スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>あげどうふ</small> 揚げ豆腐のそぼろあん <small>はくさい</small> 白菜とカニの甘酢和え <small>みそしる</small> 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>アクア</small> <small>パツツア</small> 風 <small>な</small> <small>はな</small> 菜の花のサラダ <small>コンソメ</small> スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶたにく</small> <small>しょうが</small> <small>やき</small> 豚肉の生姜焼 <small>ぬた</small> <small>あ</small> ぬた和え <small>すましじる</small> 清汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ポテト</small> グラタン <small>カリフラワー</small> のサラダ <small>コンソメ</small> スープ	379 kcal	397 kcal	373 kcal	486 kcal	403 kcal	358 kcal

※都合により献立の内容が変更になる場合があります。