



予定献立

2025年4月20日 ~

神戸医療福祉センターひだまり 栄養

	★ 4/20(日)	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)							
朝	<small>しよく</small> 食パン <small>マー</small> マレード <small>フレン</small> チサラダ <small>はくとう</small> <small>かん</small> 白桃缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>マー</small> ガリン <small>に</small> スープ煮 <small>バナ</small> ナ <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>はち</small> みつ <small>サウ</small> ザンサラダ <small>かん</small> ミカン缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>チョコ</small> レートクリーム <small>かぼちや</small> <small>に</small> 南瓜のミルク煮 <small>おうとうかん</small> 黄桃缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>りん</small> ごジャム <small>ほう</small> レン草のサラダ <small>バナ</small> ナ <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>マー</small> ガリン <small>とう</small> ふ 豆腐のあんかけ <small>かん</small> フルーツ缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	<small>しよく</small> 食パン <small>いち</small> ごジャム <small>ウ</small> ィンナーソーテ <small>おうとうかん</small> 黄桃缶 <small>ぎゆうにゆう</small> 牛乳	405 kcal	435 kcal	433 kcal	445 kcal	416 kcal	424 kcal	406 kcal
	昼	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ポーク</small> チャップ <small>キャ</small> ベツサラダ <small>オニ</small> オンスープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ちく</small> さやき 干草焼 <small>はく</small> さい <small>に</small> <small>びた</small> 白菜の煮浸し <small>み</small> そしる 味噌汁	<small>たん</small> たんめんふう 担々麺風 <small>せん</small> ぎ 干切りサラダ <small>あん</small> にん 杏仁ムース	<small>ごはん</small> 御飯 <small>しろ</small> みざかな <small>い</small> そべあ 白身魚の磯辺揚げ <small>だい</small> こん <small>に</small> もの 大根の煮物 <small>み</small> そしる 味噌汁	<small>ビー</small> フカレー <small>レ</small> タスサラダ <small>ヨー</small> グルト	<small>ごはん</small> 御飯 <small>あ</small> じ <small>か</small> ばやき 鯔の蒲焼 <small>きん</small> ぴらごぼう <small>み</small> そしる 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ミン</small> チカツ <small>ほ</small> たて 帆立マリネ <small>コン</small> ソメスープ	436 kcal	373 kcal	414 kcal	353 kcal	440 kcal	395 kcal
間		<small>まんじゅう</small> 饅頭 (イースターひよこ) 	<small>オレンジ</small> ジュース	<small>ドーナ</small> ツ	<small>ジョ</small> ア (ストロベリー)	<small>キャラ</small> メルプリン	<small>や</small> さい 野菜ジュース (ホリフェノール)	<small>くり</small> 栗きんとん	87 kcal	56 kcal	104 kcal	73 kcal	86 kcal	76 kcal
	夕	<small>ごはん</small> 御飯 <small>さ</small> ば <small>み</small> そに 鯖の味噌煮 <small>こ</small> まつな <small>ご</small> まあ 小松菜の胡麻和え <small>す</small> ましる 清汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>とり</small> にく <small>に</small> 鶏肉のクリーム煮 <small>レン</small> コンのサラダ <small>や</small> さい 野菜ソーテ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>メ</small> バルのとろろ蒸し <small>お</small> かか和え <small>み</small> そしる 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ポーク</small> ピカタ <small>カリ</small> フラワーのサラダ <small>は</small> くさい 白菜のスープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>れん</small> こん入りつくね <small>ゆ</small> かり和え <small>み</small> そしる 味噌汁	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ぶ</small> たにく <small>とう</small> がん <small>ちゅう</small> かに 豚肉と冬瓜の中華煮 <small>ちゅう</small> か 中華サラダ <small>ちゅう</small> か 中華スープ	<small>ごはん</small> 御飯 <small>ちゃん</small> ちゃん焼き <small>ゆ</small> ず和え <small>か</small> き玉汁	402 kcal	440 kcal	346 kcal	445 kcal	355 kcal	387 kcal

※都合により献立の内容が変更になる場合があります。