



# 予定献立

2023年11月26日 ~

神戸医療福祉センターひだまり 栄養

	11/26(日)	11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)	12/1(金)	12/2(土)
朝	食パン マーマレード アスパラサラダ 白桃缶 牛乳	食パン マーガリン ジャーマンポテト バナナ 牛乳	食パン はちみつ オムレツ ミカン缶 牛乳	食パン チョコレートクリーム もやしのごま和え 黄桃缶 牛乳	食パン りんごジャム スープ煮 バナナ 牛乳	食パン マーガリン 大根サラダ フルーツ缶 牛乳	食パン いちごジャム さつまいもの甘煮 黄桃缶 牛乳
	438 kcal	485 kcal	431 kcal	414 kcal	423 kcal	455 kcal	454 kcal
昼	御飯 青椒肉絲(豚) 冬瓜の中華煮 もやしスープ	御飯 豆腐ハンバーグ 二色浸し 味噌汁	御飯 ハヤシライス サウザンサラダ ピーチフルーチェ	栗御飯 秋刀魚と野菜の焼き浸し 畑菜の炒め煮 赤出汁	御飯 チキンナゲット シーザーサラダ コンソメスープ	とんこつラーメン ほうれん草の華風和え 杏仁ムース	御飯 タンドリーフイッシュ いかサラダ コンソメスープ
	380 kcal	386 kcal	454 kcal	461 kcal	459 kcal	369 kcal	357 kcal
間	うさぎ饅頭	アップルジュース	レモンケーキ	ジョア (ストロベリー)	チョコレートババロア	野菜ジュース (キニナル野菜)	フレンチトースト
	80 kcal	92 kcal	58 kcal	72 kcal	92 kcal	76 kcal	104 kcal
夕	御飯 鰯の生姜煮 春菊のくるみ和え 清汁	御飯 鶏肉ときのこのクリーム煮 キャベツのサラダ 菜の花のバターソテー	御飯 魚の竜田揚げ かぶのぎんあんかけ 味噌汁	御飯 野菜キッシュ 菜の花サラダ レタススープ	御飯 牛肉と根菜の味噌煮 小松菜のおかか和え 清汁	御飯 白身魚のバターソテー カニサラダ 卵スープ	御飯 豆腐ステーキそぼろあんかけ しろなの煮浸し 味噌汁
	397 kcal	366 kcal	363 kcal	350 kcal	341 kcal	388 kcal	393 kcal

※都合により献立の内容が変更になる場合があります。