

2026年度

春号

神戸医療福祉センターひだまり

栄養だより

テーマ:ひだまりのお食事紹介

vol. 15



成人の祝いにはどんなお食事が出たの？

成人おめでとう

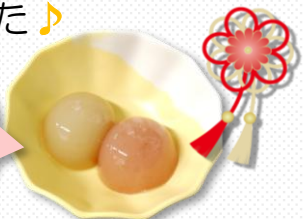
お刺身などのお祝い料理が提供されました



1月23日のお昼ごはんは
お刺身の盛り合わせなどのお祝い膳。
おやつには紅白饅頭風水羊羹を提供し、
成人をお祝いしました♪



白:白あん
紅:梅あん



紅白まんじゅう風水ようかん



赤出汁

たきあわせ

ごはん

おさしみ

マグロ
サーモン
甘エビ

節分にはどんなお食事が出たの？

鬼のケチャップライスなどが提供されました

おには外♪



豆乳フランマンジェ

豆サラダ



コンソメスープ



桃の節句にはどんなお食事が出たの？

おにのケチャップライス

桜でんぶの三色丼などが提供されました

お昼ごはんは
桜でんぶと花型人参を飾った
三色丼、炊き合わせ、茶碗蒸。
おやつには
ひし餅風の三色ゼリーを提供し、
健やかな成長と健康を願いました。



三色ゼリー

炊き合わせ



茶碗蒸し



桜でんぶの三色丼



ひな祭り

本日のメニュー

桜でんぶの三色丼 炊き合わせ 茶碗蒸
おやつ ひなまつりゼリー

神戸医療福祉センター ひだまり

次回の栄養だよりは7月を予定しています