

2024年度

# 春号

神戸医療福祉センターひだまり

# 栄養だより

vol.7

テーマ:ひだまりのお食事紹介

## 節分にはどんなお食事が出たの？

鬼のケチャップライスなどが提供されました



大豆がたっぷり入ったスープとレタスサラダ、色々な表情の鬼のケチャップライスが提供されました。おやつはおたふく饅頭でした。

おやつ

おひるごはん



## バレンタインにはどんなお食事が出たの？

ハート形ハンバーグなどが提供されました



ハートのにんじん



ハート形のハンバーグとアスパラサラダ、御飯、コンソメスープとチョコババロアが提供されました。

## 桃の節句にはどんなお食事が出たの？

桜ちらし寿司などが提供されました



さくら型の人参を飾ったちらし寿司、炊き合わせ、赤出汁、ひし餅風の三色ケーキが提供されました。常食以外の食形態も、人参をさくら型ゼリーにできて盛り付けました。

おやつ

おひるごはん



さくらのにんじんゼリー

三色ケーキ

次回の栄養だよりは7月を予定しています