

2023年度

冬号

神戸医療福祉センターひだまり

# 栄養だより

vol.6

テーマ:ひだまりのお食事紹介

## 元日にはどんなお食事が出たの？

祝魚などが提供されました

おひるごはん



おやつ

ばんごはん

## 大晦日にはどんなお食事が出たの？

年越しそばが提供されました

海老の天ぷら・鶏肉・かまぼこが  
トッピングされた年越しそばと、  
ほうれん草の胡麻和え  
りんごの甘煮が提供されました。



## クリスマスにはどんなお食事が出たの？

ローストチキンなどが提供されました

しあげに  
ブルーベリーソースを  
かけました



おひるごはんとおやつ



次回の栄養だよりは4月を予定しています

