

2023年度

秋号

神戸医療福祉センターひだまり

栄養だより

テーマ:ひだまりのお食事紹介

vol.5



ハロウィンにはどんなお食事が出たの？

パンプキンシチューやおぼけゼリーが提供されました



おぼけゼリーも調理員さんの手作りです。
色んな顔のおぼけちゃんが出来上がりました♪

七夕にはどんなお食事が出たの？

たなばたそうめん・天ぷら・すいかが提供されました

七夕そうめんは三色の麺と星形人参で華やかに飾り、『短冊のこんだて表』を添えて七夕気分を味わっていただきました。

★短冊のこんだて表★



ミキサー食はどんな見た目だったの？

できるかぎり素敵な見た目になるようがんばりました！

七夕そうめん



麺は三色別々にミキサーに掛け、星形の人参ゼリーを手作りして華やかに飾りました！

★手作りの星形人参ゼリー★



🍊 次回の栄養だよりは1月を予定しています 🍊