

2023年度

# 夏号

神戸医療福祉センターひだまり

# 栄養だより



テーマ:ひだまりのお食事紹介

## ひだまり祭にはどんなお食事が出たの？

### 祭りのテーマ'学園'をイメージした昼食が提供されました



学校行事の遠足や、運動会のお弁当をイメージした昼食が提供されました。

唐揚げや玉子焼きをカラフルなお弁当箱に詰め、

ひだまりちゃんとひだまりロゴ入りのランチ旗を飾りました。

おやつには、神戸市の学校給食で人気ナンバー1の『とくれんゼリー』を提供。半解凍のシャリシャリ食感を楽しんでいただきました。

## こどもの日にはどんなお食事が出たの？

### ちらし寿司や柏もち風デザートが提供されました



- ちらし寿司
- 木の芽和え
- すまし汁
- 柏もち風デザート



## 柏もち風デザートって何ですか？

柏もちをかたどった、練り切りです



練り切りとは、白あんにつなぎを入れて練り上げた、あんこの和菓子です。今回は、柏もちの形に成形した練りきりを提供しました。

お餅が食べ辛い方にも、柏もちの雰囲気味わっていただけましたと思います。

次回の栄養だよりは11月を予定しています